



ACQUA CORSICA EN FAMILLE

04. 95. 25. 91. 19

Paradis de la diversité, la Corse vous offre son littoral découpé ou alternent les rochers aux formes tourmentées et criques accueillantes, ses rivières bondissantes aux eaux cristallines et ses rudes montagnes aux mille senteurs : quelle meilleure façon de la découvrir que le kayak de mer, la randonnée et le canyoning.

HÉBERGEMENT

- 2 nuits en bivouac à la belle étoile
- 3 nuits en gîte à Bocognano en chambre de 4

ENCADREMENT

Un accompagnateur en montagne pour la randonnée, un accompagnateur diplômé d'état pour le kayak et le canyoning.

ITINERAIRE

DIMANCHE

Rendez-vous à 9h30 à la gare ferroviaire d'Ajaccio et direction la base pour un pot d'accueil, le briefing d'information et la préparation de la randonnée. En fin de matinée, nous rejoindrons le charmant village de Porto Pollo et son port pittoresque situé sur la pointe nord-ouest du golfe du Valinco. Pique-nique sur la plage à l'ombre des tamaris. Initiation au kayak de mer et familiarisation avec les embarcations. Petite navigation pour rejoindre la superbe plage du Cupabia. Baignade, exploration palme masque et tuba. Dîner et nuit en bivouac sur la plage.

LUNDI

Ce matin nos kayaks glisseront sur l'eau en direction de la plage de sable blond de « Cala d'Orzu » et de sa célèbre paillote chez « Francis ». A l'arrivée, nous pourrons par une petite randonnée découvrir la Tour de Capu di Muro, avec vue sur les deux golfes d'Ajaccio et du Valinco. Nuit en bivouac au milieu des ex-votos à Capu di Muro, porte du golfe d'Ajaccio.

MARDI

Pour cette dernière journée de kayak nous poursuivrons entre rochers et petites criques de sable fin. Nous contournerons la presqu'île de la Castagna, et rejoindrons les plages de Mare e Sole et Isolella, où nous profiterons de baignades dans ces eaux limpides pour explorer une dernière fois les fonds marins. Retour à la base en début d'après-midi, et transfert à Bocognano pour un dîner et une nuit au gîte.

NOURRITURE

- ✓ Petit déjeuner continental (thé, café, lait, beurre, confiture...)
- ✓ Repas préparés en commun pour le pique-nique de midi, et pour les 2 nuits en bivouac.
- ✓ 3 dîners en auberge dans le village.

TRANSPORT DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires de la journée sauf en kayak ; portage des affaires dans les kayaks pour les deux premiers jours.



MERCREDI

Randonnée pédestre dans la Haute Gravona, pour découvrir les multiples aspects de la montagne Corse et la superbe forêt de Vizzavona. Nous prendrons le fameux Trinichellu, le petit train Corse, au départ de Bocognano pour rejoindre Vizzavona. Nous ferons une belle randonnée avec baignade dans les vasques au départ du hameau, puis retour par la cascade des Anglais. Retour sur Bocognano, dîner et nuit au gîte.

JEUDI

Nous partons pour le petit canyon d'initiation de Leccia Rossa niché dans la vallée de la Gravona pour la découverte de l'activité. Vous profiterez d'une journée les pieds dans l'eau et découvrirez de jolies vasques reliées par plusieurs toboggans et permettant des lieux de descentes en corde. Dîner et nuit au gîte de Bocognano.

VENDREDI

Journée dans le célèbre canyon de la Richiusa, joyau de la nature offrant tous les plaisirs d'un canyon ludique et accueillant. Au départ de Vizzavona, nous prendrons le petit train pour rejoindre le village de Bocognano, et après une petite marche en direction du hameau du Busso, le moniteur vous équipera d'une combinaison néoprène, d'un casque et un baudrier. Une petite randonnée de quarante minutes dans le maquis corse nous permettra de rejoindre le haut des gorges pour le pique-nique. Dans ce canyon, tous les obstacles s'enchaînent les uns derrière les autres ce qui en fait un des plus ludique de Corse. Toboggans, sauts (en aucun cas ceux-ci ne sont obligatoires), plonges et rappels seront au rendez-vous de cette descente afin d'évoluer dans les eaux pures de la montagne et découvrir les paysages de la Corse sauvage. Retour à Ajaccio en bus pour la fin d'après-midi. Fin du séjour.

Important : L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des hébergements) dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour.

HABILLEMENT

Vêtements

1. Veste en fourrure polaire
2. Tee-shirt (en fibre technique de préférence)
3. Pantalon de randonnée ample (pas de jeans ou de pantalon trop serré et rigide)
4. Short, chemise ou polo à manches longues
5. Survêtement (ou pantalon confortable) de rechange pour le soir
6. Paires de chaussettes en laine
7. Sous-vêtements, maillot de bain
8. Cape de pluie (le K-way ne suffit pas car il ne protège pas les sacs)
9. Veste coupe-vent en gore tex

COUCHAGE

Un sac de couchage
Un tapis de sol

PHARMACIE

PERSONNELLE

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : aspirine ou équivalent
- ✓ Répulsif moustiques
- ✓ Bande adhésive élastique (Elastoplast)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

MATÉRIEL FOURNI

Matériel nécessaire à la pratique du kayak de mer et du canyoning

PHARMACIE

COLLECTIVE

Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

Chaussures

1. Chaussures de randonnée montantes (afin de bien tenir la cheville) et imperméables, semelle type Vibram
2. Tennis ou sandales pour le soir
3. Une vieille paire de tennis pour la randonnée aquatique et le canyon

PETIT MATÉRIEL

1. Chapeau ou foulard pour se protéger du soleil
2. Lunettes de soleil d'indice de catégorie CE 3 ou 4
3. Un cordon à lunettes pour ne pas les perdre
4. Crème solaire
5. Un nécessaire de toilette léger et serviette de toilette
6. Un maillot de bain
7. Du papier hygiénique et des mouchoirs
8. Une lampe de poche ou frontale dans le cas de départs matinaux.
9. Une paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite la marche dans les montées et permet d'économiser les articulations dans les descentes
10. Une grande gourde (1,5 l minimum) avec gobelet
11. Un couteau de poche
12. Une boîte en plastique hermétique taille 0.8l pour le transport de vos salades
13. Bol et couverts
14. Un Tupperware de 0.8 L

DATES DE DÉPART 2019	TARIFS ADULTE	TARIFS ENFANT (9 à 11 ANS)
Du dim. 30 juin au ven. 5 juillet	705 €	655 €
Du dim. 7 juillet au ven. 12 juillet		
Du dim. 14 juillet au ven. 19 juillet		
Du dim. 21 juillet au ven. 26 juillet		
Du dim. 28 juillet au ven. 2 août	745 €	695 €
Du dim. 4 août au ven. 9 août		
Du dim. 11 août au ven. 16 août		
Du dim. 18 Août au ven. 23 août		
Du dim. 25 Août au ven. 30 août	705 €	655 €



Route de Sartène – Corri Bianchi - 20117 ECCICA – SUARELLA

www.corse-aventure.com

tel : 04.95.25.91.19

info@corse-aventure.com

fax : 04.95.25.90.79